

## PRÉSENTATION

L'Obsidienne de Glace est une variante plus douce de l'Obsidienne noire. Dans certaines cultures nordiques, elle est associée à l'Esprit de l'hiver — un gardien glacé qui protège les voyageurs de la nuit et aide à maîtriser la solitude et le froid intérieur. Elle est parfois appelée "Pierre du Vent d'Hiver".

Elle se forme à partir d'une coulée de lave épaisse et riche en silice.



### BON A SAVOIR

L'Obsidienne de Glace est une fenêtre vers le monde des esprits. Celui qui la contemplant en méditation peut voir des vérités cachées ou recevoir des visions intuitives, comme si la pierre "gelait" le temps pour révéler ce qui est invisible.

## VERTUES MAJEURES

### Sur le Plan Psychologique

- Favorise l'introspection, la clarté mentale et le discernement
- Aide à libérer les blocages émotionnels et les traumatismes enfouis
- Réduit l'anxiété et le stress en stabilisant l'esprit
- Encourage l'expression de soi et une communication apaisée
- Renforce l'acceptation de soi et l'amour propre
- Améliore la résilience mentale et le calme intérieur

### Sur le Plan Physique

- Soutient les processus naturels de détoxification du corps
- Aide à améliorer la digestion et la circulation
- Réduit les tensions physiques et les maux liés au stress
- Apporte une sensation générale de vitalité et bien-être

### Sur Plan Spirituel

- Ancre solidement l'énergie et stabilise le corps subtil
- Purifie l'aura en éliminant les énergies négatives
- Facilite la méditation profonde et l'accès à l'intuition
- Favorise la croissance intérieure et l'exploration de soi

### PRÉCAUTION ET PURIFICATION

L'Obsidienne de Glace est une pierre relativement solide. La purifier est très facile :

- La poser sur une fleur de vie pendant 6 à 12 heures
- La placer dans une géode de quartz pendant 5 à 8 heures.
- L'exposer à la lumière du soleil durant 1 à 5 heures
- L'immerger dans un bain d'eau salée (30g de sel pour 1L d'eau) pendant une nuit, puis jeter l'eau.
- La passer dans la fumée d'encens ou de sauge pendant quelques minutes.