



Libère-toi

# La Glaciérite ou Nakaurite



Pierre d'intuition et de clarté spirituelle, la Glaciérite aide à ouvrir la conscience et à clarifier les émotions.

## Bienfaits de votre bracelet

- Clarifie l'esprit et réduit le stress
- Favorise la sérénité et adoucit l'hypersensibilité
- Aide à exprimer ses émotions et à communiquer calmement
- Apaise les tensions musculaires et détend le système nerveux
- Stimule la respiration et la relaxation
- Purifie l'aura et favorise la méditation
- Développe l'intuition, la lucidité et la clarté intérieure

## Purification de votre bracelet

Fleur de vie  
Géode de quartz  
Bol tibétain

## Quel poignet choisir pour porter votre bracelet ?

### Poignet droit :

Favorise l'expression calme et posée des émotions, et aide à diffuser sérénité et clarté dans les interactions avec les autres.

### Poignet gauche :

Apporte apaisement intérieur, réduit le stress, soutient la méditation et renforce la lucidité et l'intuition.

