

## PRÉSENTATION

Dans la mythologie grecque, la Nymphé Amethystos, qui refusait les avances de Dionysos, fut transformée en cristal de roche par la déesse Artémis pour la protéger. Fou de colère et d'amour, Dionysos renversa son vin sur le cristal, lui donnant une teinte violette, symbolisant la sobriété et la pureté. Ainsi naquit l'améthyste, pierre aux propriétés apaisantes et mystiques.

L'améthyste, un quartz violet riche en dioxyde de silicium, se forme dans des géodes centimétriques au sein de roches magmatiques comme le basalte et le granite.



### Bon à savoir

**il existe différentes nuances d'améthyste : lavande, pourpre, à chevron, etc. Cela ne modifie en rien ses capacités énergétiques. Seul le plaisir des yeux est influencé, ainsi que sa valeur marchande. Cependant, l'améthyste pourpre est traditionnellement utilisée pour ses propriétés spirituelles, tandis que l'améthyste lavande et à chevrons sont davantage axées sur des effets apaisants.**

## VERTUES MAJEURES

### Sur le Plan Mental

- Favorise l'humilité, la sagesse et la concentration
- Stimule la créativité, l'imagination et la clarté mentale
- Apporte apaisement et calme en cas de colère, angoisses ou tristesse
- Aide à lutter contre les addictions (drogue, alcool, tabac)
- Soulage les Troubles Obsessionnels Compulsifs (TOC)
- Purifie les lieux et les objets, nettoie l'aura et les autres pierres
- Aide à l'élévation spirituelle et à l'intégration des changements
- Favorise la paix et la relaxation, crée une atmosphère de calme

### Sur le Plan Physique

- Relaxe et soulage les tensions musculaires et l'hypertension
- Aide à libérer les tensions dans le haut du dos, la nuque et les épaules
- Favorise un sommeil profond et réparateur
- Protège la mémoire, le cœur et les voies respiratoires
- Accélère la cicatrisation et la guérison en période de convalescence
- Aide à éliminer les toxines et à apaiser les maux de tête
- Stimule la fertilité et l'harmonisation des cycles menstruels
- Soulage les douleurs, y compris les brûlures

### Sur le Plan Spirituel

- Active le chakra coronal, favorisant la sagesse et l'éveil spirituel
- Ouvre l'esprit à de nouvelles connaissances et à la conscience spirituelle
- Aide à lâcher prise et à se détacher des attachements terrestres
- Favorise l'intuition, la créativité et l'inspiration
- Apaise les peurs et dissipe les pensées négatives

## PRÉCAUTION ET PURIFICATION

L'Améthyste, comme tous les quartz, est une pierre très résistante, mais elle se décolore au soleil. pour la purifier :

- la poser sur une fleur de vie pendant 6 à 12 heures
- la placer dans une géode de quartz pendant 5 à 8 heures.
- L'exposer à la lumière de la lune durant 1 à 3 heures
- L'immerger dans un bain d'eau salée (30g de sel pour 1L d'eau) pendant une nuit, puis jeter l'eau.