



# L'Opale Boulder



L'Opale Boulder favorise un ancrage profond dans l'instant présent, apaise les émotions, stimule la clarté mentale et équilibre les énergies. Elle est idéale pour celles et ceux qui cherchent à libérer des schémas répétitifs, renforcer leur courage et cultiver une meilleure communication avec eux-mêmes et les autres.

## Bienfaits de votre bracelet

- Purifie les liquides corporels et améliore la circulation
- Active reins, vessie et stimule le système nerveux
- Soulage le foie et renforce l'énergie vitale
- Harmonise les chakras, surtout cœur et racine
- Accompagne la méditation, l'éveil de conscience et l'équilibre spirituel

## Quel poignet choisir pour porter votre bracelet ?

### Poignet droit:

Favorise l'énergie, la clarté mentale et renforce le courage.

### Poignet gauche:

Apaise les émotions, libère des blocages et stabilise les énergies.

## Purification de votre bracelet

Fleur de vie  
Géode de quartz  
Lumière du soleil ou de la Lune

