



L'Aventurine Bleue

PRÉSENTATION

Selon certains courants spirituels, l'Aventurine Bleue serait née d'un éclat d'étoile tombé sur la Terre. Il apporte avec lui les pensées d'un ancien sage céleste.

Celui-ci aurait envoyé cette pierre pour guider les âmes perdues, en leur apportant calme, discernement et vision intérieure.

L'Aventurine Bleue est une pierre de la famille des Quartz.

PRÉCAUTION ET PURIFICATION

L'Aventurine Bleue est une pierre assez résistante. Pour la purifier :

- La poser sur une fleur de vie pendant 6 à 12 heures
- La placer dans une géode de quartz pendant 5 à 8 heures.

L'exposer à la lumière du soleil ou de la Lune pendant 3h

La passer dans la fumée d'encens ou de sauge pendant quelques minutes.



BON A SAVOIR

L'aventurine Bleue est la clé des songes éveillés. Elle se place sous l'oreiller pour favoriser les rêves prophétiques et calmer les angoisses nocturnes.



VERTUES MAJEURES

Sur le Plan Mental et émotionnel

- Apporte calme, sérénité et recul en cas de stress ou de colère
- Favorise concentration, introspection, stabilité émotionnelle et prise de décision
- Stimule l'empathie, la communication et la motivation
- Protège des ondes négatives
- Apaise les tensions familiales

Sur le Plan Physique

- Régule les cycles féminins
- Détend les tensions physiques
- Favorise un sommeil réparateur
- Protège contre les polluants extérieurs

Plan Spirituel

- Soutien l'introspection profonde et la clarté mentale
- Aide à changer ce qui ne fonctionne plus dans sa vie avec lucidité
- Installe paix intérieure et harmonie dans l'environnement
- Soutient le chakra couronne