



# LE SOIN DES VOUIVRES

LIBERE-TOI - 80525916500035  
35 Avenue du Cromois – 21800 QUETIGNY  
06.72.90.83.28 – Liberetoidijon@gmail.com  
[www.liberetoi.fr](http://www.liberetoi.fr)



## TABLE DES MATIERES

INTRODUCTION.....	2
LES VOUIVRES.....	3
MA RENCONTRE AVEC UNE VOUIVRE.....	4
BENEFICES DU SOIN DES VOUIVRES.....	5
LES VOUIVRES ET LES FEMMES.....	6
LES VOUIVRES ET LE FÉMININ SACRÉ.....	7
LES VOUIVRES ET LES ÉMOTIONS.....	7
LES VOUIVRES ET LES BLOCAGES PHYSIQUES.....	8
LES VOUIVRES ET L'INTUITION.....	8
LES VOUIVRES ET LA KUNDALINI.....	9
LE SYMBOLE DES VOUIVRES.....	10
COMMENT DONNER LE SOIN.....	11
➤ Vers et pour quoi l'utiliser ?.....	11
➤ La connexion.....	11
➤ Le Soin.....	12
➤ Le Symbole.....	12
➤ Remercier et couper la connexion.....	12
TRANSMETTRE A TON TOUR.....	13
CONCLUSION.....	14

**Ce soin est une caresse pour l'âme et le corps, mais il ne saurait remplacer la sagesse d'un avis médical. Pour la pleine santé, le regard éclairé d'un professionnel demeure irremplaçable.**



## INTRODUCTION

Bienvenue dans cet atelier consacré aux Esprits de l'eau et de la lune.

Une seule et même présence pour combiner ces deux vibrations incroyables qui vont t'entraîner dans les profondeurs de ton être, à la rencontre de tes émotions enfouies.

A travers cet atelier, tu vas découvrir ces aspects de ton être véritable, tant sur les éléments réprimés que sur tes capacités à t'aimer et aimer les autres. Car tandis que l'eau fluidifiera tes émotions, la Lune t'emportera dans ton féminin sacré, à la (re)découverte de ta douceur intérieure, de ton intuition profonde et de cette sagesse qui vit en toi.

Avec bienveillance et puissance, tu seras guidée par les énergies des Vouivres pour laisser s'exprimer ce que tu as trop longtemps contenu. Une plongée dans ton monde intérieur, là où résident à la fois tes blessures et ton potentiel de guérison.

Bienvenue dans le soin des Vouivres.





## LES VOUIVRES

Les Vouivres sont des créatures aquatiques que l'on peut décrire comme de longs serpents d'eau. Toutefois, une description plus précise les rapprocherait des dragons aquatiques, notamment en raison de leur tête caractéristique qui rappelle celle des dragons. Elles sont généralement associées à une énergie calme, stable et douce.

Leur énergie est très féminine, et il est particulièrement agréable d'entrer en contact physique avec elles. Il suffit pour cela de lui proposer de nous adombrer (*voir chapitre les Vouivres et les Femmes*).

On les trouve dans divers milieux aquatiques : rivières, lacs, étangs, marais, mais aussi dans des structures créées par l'homme comme les châteaux d'eau, les anciens moulins ou les puits. Elles ne sont pas limitées aux eaux naturelles et peuvent également se manifester dans tout lieu où l'eau est présente et circule.

Leur taille peut varier. Certaines Vouivres atteignent jusqu'à 13 mètres de long, mais celles que j'ai personnellement rencontrées mesuraient environ 3 mètres.

Le rôle des Vouivres est essentiellement écologique et énergétique. Elles interviennent dans plusieurs fonctions importantes :

- **Régulation de l'oxygène** : elles maintiennent un taux et une intensité d'oxygène adaptés dans l'eau.
- **Équilibre de la flore** : elles régulent la croissance des algues et des plantes aquatiques afin d'éviter les déséquilibres, comme la prolifération excessive ou l'appauvrissement de la biodiversité.
- **Contrôle de la fluidité** : elles veillent à ce que l'eau conserve une consistance équilibrée. Si elle devient trop dense (comme visqueuse ou huileuse), ou au contraire trop fluide (perdant en cohésion), cela nuit à son rôle de support de vie et de transport énergétique.



## MA RENCONTRE AVEC UNE VOUIVRE

Je ressentais un véritable appel à vivre une rencontre avec une Vouivre. Après avoir lu tant de témoignages évoquant leur douceur et la profondeur de leur énergie, notamment lorsqu'elles adombrent — c'est-à-dire qu'elles enveloppent et pénètrent notre être d'une présence bienveillante — je voulais expérimenter cela par moi-même.

Lors de mon appel, j'ai senti une énergie féminine subtile se présenter : une douceur enveloppante, une acceptation totale, presque maternelle. Très vite, j'ai compris pourquoi les Vouivres sont liées à la Lune. Si l'eau incarne nos émotions, la Lune, elle, révèle ce qui est caché dans les replis de notre cœur et éclaire nos zones d'ombre.

L'énergie de la Vouivre est entrée en moi avec fluidité, mettant à jour des émotions que je croyais oubliées. En réalité, je les avais simplement enfouies.

Alors j'ai pleuré.

Et à travers ces larmes, j'ai libéré des mémoires anciennes, liées à mes premières blessures d'incarnation. Ce fut un grand soulagement. Un allègement profond, rare.

La Vouivre a ensuite accepté de m'adombrer pleinement, s'installant en moi pendant près d'une semaine. Six jours intenses, mais d'une magie sereine : je me sentais porté, fluide, aligné, comme si tout devenait plus simple.

Cette rencontre fut profondément transformatrice. Si tu ressens l'appel, je ne peux que t'encourager à vivre, toi aussi, cette expérience unique.



## BENEFICES DU SOIN DES VOUIVRES

Le soin des Vouivres est une énergie qui agit sur tous les plans (physique, émotionnel et vibratoire)

Il amène à soulager les difficultés émotionnelles comme les tensions physiques. Il ouvre à l'intuition et aux capacités extrasensorielles. Il amène à la rencontre de notre féminin sacré, et déploie notre potentiel spirituel. Et en prime ! il accompagne la femme dans sa gestation et dans ces cycles.

Voici une liste non exhaustive des bénéfices de l'énergie des Vouivres :

- Reconnecte au féminin sacré
- Libère les émotions superficielles
- Révèle et libère les émotions enfouies
- Dénoue les tensions physiques (surtout au niveau du ventre)
- Active la Kundalini
- Développe l'intuition
- Accompagne la grossesse et la gestation
- Réharmonise les cycles menstruels
- Facilite le deuil émotionnel et relationnel
- Apaise le système nerveux
- Renforce la sécurité intérieure
- Soutient les rituels de transformation
- Etc.



## LES VOUIVRES ET LES FEMMES

Les Vouivres entretiennent un lien particulier avec les femmes, en particulier avec celles qui traversent des étapes clés de leur vie cyclique et créative. Lorsqu'une femme est enceinte, la Vouivre peut l'accompagner pour veiller sur elle et sur l'enfant à naître.

Elle adombre alors la femme, c'est-à-dire qu'elle la recouvre partiellement de sa présence énergétique sans la posséder ni la contrôler, formant une sorte de cocon protecteur. Cette adombrement commence par le chakra racine, puis l'énergie de la Vouivre remonte à travers les chakras principaux, harmonisant leur fonctionnement au passage, pour venir se stabiliser au-dessus de la tête, créant ainsi un champ de protection énergétique autour de la mère et de son bébé.

Il suffit pour cela à la femme enceinte de demander à une Vouivre de venir la rencontrer, à lui expliquer ce qu'elle souhaite, puis à l'inviter à l'adombrer. La Vouivre restera toute la durée de la gestation. Attention à ne pas oublier de la remercier.

En dehors de la grossesse, l'énergie des Vouivres soutient également la régulation du cycle menstruel, en rétablissant l'équilibre énergétique entre les plans physique, émotionnel et hormonal.





## LES VOUIVRES ET LE FÉMININ SACRÉ

L'énergie des Vouivres est intimement liée au Féminin Sacré, cette part de nous qui incarne la douceur, la créativité, la réceptivité, mais aussi la force cyclique et la sagesse. Il est à rappeler que le Féminin Sacré n'a rien à voir avec le genre, et chacun le possède, homme comme femme.

Le Féminin Sacré représente un espace intérieur où s'exprime la capacité d'accueillir, de ressentir profondément, de créer et de transformer. C'est également le lieu où s'inscrivent les cycles naturels ? et où se déploient des énergies vitales souvent mises à l'écart ou refoulées dans nos sociétés modernes.

L'énergie des Vouivres vient réguler ce Féminin Sacré. Elle ne cherche ni à forcer ni à imposer, mais à harmoniser les flux énergétiques et émotionnels liés à cette part de soi. Selon les besoins de chacun, elle peut éveiller cette énergie endormie, permettant la reconnexion avec ses forces créatrices et intuitives. À d'autres moments, elle apaise les aspects du Féminin qui souffrent ou sont en tension, libérant les blocages émotionnels et physiques, notamment au niveau du ventre, centre des émotions.

## LES VOUIVRES ET LES ÉMOTIONS

Le soin des Vouivres commence souvent par la libération des émotions superficielles, celles qui se manifestent clairement, comme le stress, la tristesse ou la colère passagère. L'énergie des Vouivres aide à fluidifier ces émotions, les faire circuler et s'évacuer, apportant un soulagement immédiat.

Mais l'énergie des Vouivres va plus loin, en touchant les couches profondes où résident les émotions enfouies. Ces émotions peuvent être anciennes, parfois liées à des blessures d'enfance, des traumatismes ou des expériences que nous avons refoulées pour pouvoir avancer. Ces émotions, souvent inconscientes, peuvent peser lourdement sur notre bien-être, bloquant l'énergie vitale et créant des tensions physiques et psychiques.





Ce retour à la conscience permet de nommer, ressentir pleinement et enfin libérer ces émotions bloquées. Le soin permet ainsi un véritable travail de guérison intérieure, où le corps et l'esprit peuvent se défaire de poids émotionnels lourds, restaurer leur fluidité et retrouver un équilibre naturel.

## LES VOUIVRES ET LES BLOCAGES PHYSIQUES

L'énergie des Vouivres exerce une action particulièrement puissante sur le corps physique, et plus spécifiquement sur le ventre, reconnu comme le siège principal des émotions. Le ventre est un espace énergétique central où se concentrent souvent les blocages liés aux émotions refoulées, au stress accumulé, ou aux tensions physiques qui entravent la circulation fluide de l'énergie vitale.

Lorsqu'une personne conserve des émotions non exprimées ou mal digérées, celles-ci se cristallisent fréquemment dans cette région, provoquant contractures, douleurs, ou sensations de lourdeur. Ces tensions peuvent perturber non seulement le bien-être physique, mais aussi l'équilibre émotionnel et énergétique global.

L'énergie des Vouivres agit alors comme un régulateur et un libérateur. Elle pénètre en douceur ces zones de tension, favorisant le déblocage progressif des nœuds énergétiques et musculaires. Ce processus aide le ventre à retrouver sa souplesse et sa capacité naturelle à accompagner les flux émotionnels sans les retenir.

Par ce soin, les sensations de crispation se dissolvent peu à peu. Cette libération physique agit en miroir sur le plan émotionnel, car relâcher les tensions corporelles permet aux émotions de circuler librement, sans se figer en blocages douloureux.

## LES VOUIVRES ET L'INTUITION

L'énergie des Vouivres joue un rôle essentiel dans le développement et l'élévation de l'intuition, en particulier par son action sur le chakra du troisième œil, situé au centre du front. Ce centre énergétique est le siège de la clairvoyance, de la perception subtile et de la connexion aux dimensions plus profondes de la conscience.





Travailler avec l'énergie des Vouivres permet de nettoyer et d'harmoniser ce chakra, favorisant la circulation fluide des énergies et la réception des messages intuitifs. Le soin aide à dissoudre les blocages mentaux et émotionnels qui peuvent obscurcir la perception intérieure, permettant une intuition plus claire et plus fiable.

L'énergie de la Lune, indissociable de celle des Vouivres, renforce ce processus. La Lune est traditionnellement liée à la réceptivité, aux cycles subtils et à la guidance intérieure. Elle soutient la sensibilité aux nuances invisibles et à percevoir au-delà du visible.

L'énergie des Vouivres combinant la vibration de l'eau à celle de la lune agit comme un amplificateur naturel du troisième œil. Elle développe une intuition plus fine et plus profonde. Ce bénéfice aide à mieux se connecter à ses ressentis, à faire confiance à ses perceptions et à avancer dans la vie avec plus de clairvoyance et de discernement.

## LES VOUIVRES ET LA KUNDALINI

La Kundalini est cette force vitale primordiale souvent représentée comme un serpent enroulé à la base de la colonne vertébrale. Elle est considérée dans de nombreuses traditions comme l'énergie de vie, porteuse d'éveil spirituel, de transformation intérieure et d'expansion de la conscience.

L'énergie des Vouivres agit comme un catalyseur pour l'éveil et la circulation de la Kundalini. Elle favorise le déblocage progressif des centres énergétiques, notamment le chakra racine, où la Kundalini sommeille avant d'être activée.

Le soin des Vouivres aide à préparer le corps énergétique pour accueillir cette montée d'énergie, en purifiant et en équilibrant les canaux d'énergie (nadis) et en relâchant les tensions physiques et émotionnelles qui peuvent freiner ce mouvement. Il accompagne la circulation de la Kundalini le long de la colonne vertébrale, facilitant son passage à travers les chakras successifs. Chaque chakra s'ouvre à son rythme, permettant une élévation progressive de la conscience et un accès à des niveaux de perception plus vastes.



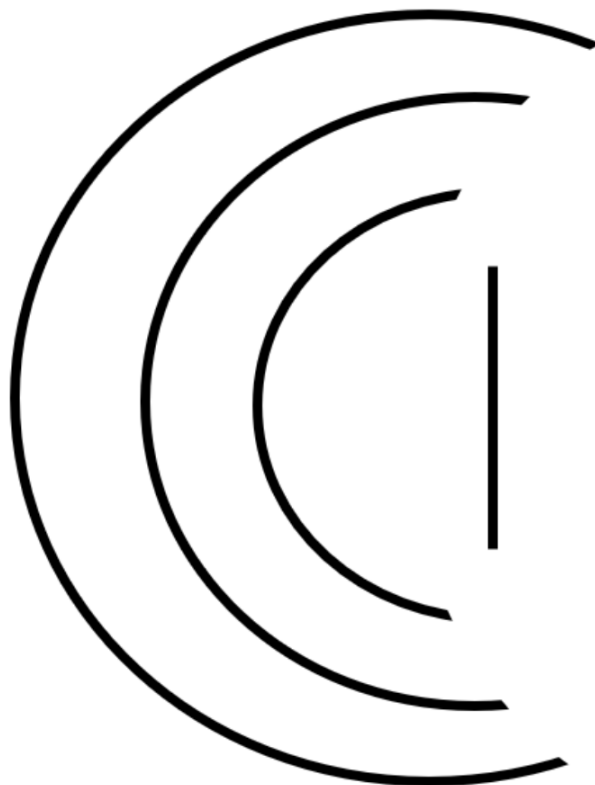


## LE SYMBOLE DES VOUIVRES

Le Symbole des Vouivres est composé de trois di-cercles, semblables à des ronds dans l'eau qui s'éloignent progressivement. Ces cercles représentent l'expansion de notre énergie vitale, cette force essentielle qui circule en nous et rayonne à travers nos différents plans d'existence.

Au centre de ces cercles, un trait vertical symbolise la Kundalini. Ce trait représente la verticalité et le mouvement d'élévation de cette énergie, depuis sa source jusqu'à l'ouverture des chakras supérieurs.

Utiliser ce symbole lors d'un soin amplifie considérablement son efficacité. Il agit en étendant l'énergie transmise à travers les corps subtils, touchant ainsi des niveaux plus larges de notre être. De plus, il soutient et accompagne activement la montée de la Kundalini, favorisant son éveil harmonieux et sa circulation libre.





## COMMENT DONNER LE SOIN

### ➤ Vers et pour quoi l'utiliser ?

Il n'y a pas de règles strictes pour utiliser l'énergie des Vouivres. Tout se fait en suivant ton intuition et ton ressenti.

Tu peux orienter cette énergie vers ce que ton cœur te révèle : une personne, une situation, un lieu, un objet, ou même un souvenir. Cette énergie dépasse les barrières du temps et de l'espace.

Ce qui compte avant tout, bien plus que la méthode ou le protocole, c'est d'avoir une intention claire et sincère. C'est elle qui oriente l'énergie là où elle est nécessaire.

### ➤ La connexion

Pour travailler avec l'énergie des Vouivres, la première étape est la connexion, qui s'ouvre à la fois dans la conscience et dans le cœur.

Tu peux faire appel à une prière, un appel, une invocation... Laisse-les émerger naturellement, avec tes propres mots et ta vibration. L'essentiel est que ce soit sincère.

Voici un exemple que tu peux utiliser tel quel ou adapter selon ton ressenti :

*J'invite l'énergie des Vouivres à traverser mon être, à circuler librement en moi et à se diffuser par mes mains, pour apporter ses bienfaits à (nom de la personne, de la situation, du lieu).*

*Merci, Merci, Merci.*

Puis, laisse l'énergie agir à sa manière.





## ➤ Le Soin

Une fois connecté à l'énergie des Vouivres, laisse-la se diriger naturellement vers là où elle est sollicitée : une personne, une situation, un lieu... Suis simplement ton intention et fais confiance à l'intelligence de cette énergie.

Il n'y a pas de posture spécifique ni de gestes obligatoires à adopter. Laisse ton corps se mouvoir librement, en toute simplicité. Pour un auto-soin, installe-toi confortablement, assis ou allongé, et ouvre-toi au flux d'énergie en toi.

Il est courant que tes mains bougent spontanément ; accompagne ces mouvements sans tenter de les contrôler.

La durée du soin varie selon les besoins : parfois très courte, parfois plus longue, généralement entre 5 et 15 minutes.

## ➤ Le Symbole

Une fois ton intention définie et ton objectif en tête, utilise le Symbole des Vouivres pour initier le soin. Ce symbole peut être activé au début du soin et réactivé autant de fois que nécessaire pendant la séance. Il est puissant pour faciliter la libération des blocages et pour soutenir la circulation de l'énergie expansive et émotionnelle.

## ➤ Remercier et couper la connexion

Lorsque le soin arrive à sa fin, il est important de refermer l'espace énergétique avec douceur et attention. Prends un moment pour couper les liens créés durant la séance, tout en honorant ce qui a été échangé.

Remercie les Vouivres pour leur présence et leur soutien, puis libère les connexions, en ne gardant que celles qui vibrent dans l'Amour. Voici une formule que tu peux adapter selon ton ressenti :

*Merci à l'énergie des Vouivres de m'avoir accompagné dans ce soin.*

*Merci, merci, merci.*

*Je coupe maintenant tous les liens, tous les attachements,  
et je ne conserve que les liens d'Amour avec (nom de la personne, situation ou lieu).*

Ressens la fermeture de cet espace, puis reviens doucement à toi, ancré, paisible et présent.





## TRANSMETTRE A TON TOUR

La transmission de cette énergie est simple et naturelle, qu'elle se fasse en présence de la personne ou à distance, en la visualisant avec le cœur.

Commence par t'ancrer, puis prends un moment pour méditer et t'aligner pleinement à l'énergie des Vouivres. Quand tu te sens centré et prêt, formule ton intention, à voix haute ou en silence, depuis l'espace du cœur.

Tu peux dire, par exemple :

Je suis maintenant prêt à canaliser l'initiation à l'énergie des Vouivres à travers moi, afin qu'elle se diffuse sur tous les plans nécessaires pour (nom de la personne). J'invite les Vouivres à m'accompagner dans cette transmission.

Merci, et gratitude.

Laisse ensuite l'énergie circuler en toi. Reste détendu, réceptif et ouvert. Leur présence se manifeste souvent rapidement.

Une fois la connexion établie, offre simplement l'espace à la personne pour qu'elle reçoive ce qui est juste pour elle. Il est important de ne pas chercher à diriger ou contrôler le processus : l'énergie suit sa propre intelligence, en lien avec les Vouivres et l'âme de la personne concernée.

Quand tu sens que la transmission est terminée, prends un moment pour te déconnecter en douceur, aussi bien de l'énergie que de la personne. Et, comme toujours, n'oublie pas de remercier.





## CONCLUSION

Le soin des Vouivres est une énergie très complète, qui s'adresse à toute personne souhaitant dépasser les limites des émotions, rencontrer son monde intérieur et développer ses capacités extrasensorielles.

La nature douce et féminine de ces présences est également un véritable apaisement en cas de difficultés de notre vie courantes. Elle accompagne dans de nombreux aspects.

Si tu n'as pas encore expérimenté l'adombrement d'une Vouivre, je t'invite à essayer, car il s'agit d'une expérience fabuleuse. Tu n'as qu'à demander, avec respect et gratitude, et tu peux être certains que l'une d'elle répondra à ta requête. Pour le reste, je te laisse apprécier les sensations que cela t'apporte.

Musique utilisée -  
Musique libre de droit :

*Uplifting piano is*, de  
Elizabeth Benincasa

*Je te souhaite de vivre pleinement le soin des Vouivres, car il permet tant de choses, de découvertes de soi et de libérations que ta vie en sera assurément transformée.*

*Que cette vibration te permette d'être davantage toi-même, dans ton authenticité et ta magie.*

*Thomas*

