



Libère-toi

L'INSPIRATION DES VESTALES



LIBERE-TOI - 80525916500035
35 Avenue du Cromois – 21800 QUETIGNY
06.72.90.83.28 – Liberetoidijon@gmail.com
www.liberetoi.fr



TABLE DES MATIERES

INTRODUCTION	2
LES VESTALES	3
MA RENCONTRE AVEC UNE VESTALE	4
BENEFICES DE L'INSPIRATION DES VESTALES	5
LE NIVEAU 1	6
➤ Le soin	6
➤ Le symbole	7
LE NIVEAU 2	8
➤ Le soin	8
➤ Le symbole	9
LE NIVEAU 3	10
➤ Le soin	10
➤ Le symbole	11
COMMENT DONNER LE SOIN	12
➤ Vers et pour quoi l'utiliser ?	12
➤ La connexion	12
➤ Les Symboles	12
➤ Le Soin	12
➤ Remercier et couper la connexion	13
TRANSMETTRE A TON TOUR	13
CONCLUSION	14

Ce soin est une caresse pour l'âme et le corps, mais il ne saurait remplacer la sagesse d'un avis médical. Pour la pleine santé, le regard éclairé d'un professionnel demeure irremplaçable.



INTRODUCTION

Bienvenue dans la magie de l'Air, un souffle léger qui va t'emmener bien plus loin que ce que tu imagines.

L'Inspiration des Vestales est peut-être le soin de l'Air qui t'élèvera le plus haut. Il est donc crucial de maintenir un bon enracinement et un ancrage solide, afin de garantir que ton retour soit aussi fluide que possible.

L'énergie des Vestales est double : elle agit sur notre aspect incarné en dissipant les pensées négatives et en faisant émerger des idées lumineuses, tout en nourrissant notre dimension spirituelle. Elle ouvre des voies de communication avec l'extra-sensoriel et connecte notre âme à des énergies plus subtiles.

Fait fascinant : l'Inspiration des Vestales s'adapte en permanence à ton évolution spirituelle. Elle t'accompagnera tout au long de ton chemin, en évoluant avec toi, selon ta progression personnelle.

De plus, les trois degrés d'initiation fusionnent en un seul soin énergétique. Ils sont conçus pour te permettre d'atteindre ce potentiel de manière progressive, mais à terme, un seul soin suffit. Il n'est pas nécessaire de se précipiter pour accomplir les initiations les unes après les autres. Prends le temps d'intégrer chaque étape avant de passer à la suivante.

Je te souhaite un merveilleux voyage et un vol léger ! Bienvenue dans l'Inspiration des Vestales.



LES VESTALES

Les Vestales sont des présences remarquables, tant par leur taille – elles mesurent entre 2,5 et 3 mètres – que par leur rôle. Elles sont directement liées à l'élément Air, qu'elles régulent en supervisant les vents, les brises et les courants d'air. Leur fonction principale est la purification : elles éliminent les énergies négatives présentes dans l'environnement, notamment celles générées par les émotions lourdes et les pensées oppressantes produites quotidiennement par les humains.

En nettoyant l'atmosphère de ces charges, elles contribuent à créer un espace plus stable, propice à la concentration, à la réflexion et à l'inspiration. Elles facilitent une meilleure clarté mentale et aident à rétablir une énergie plus équilibrée dans les lieux où elles interviennent.

Les Vestales remplissent également une fonction plus spirituelle. Elles agissent comme médiatrices entre les êtres humains et les présences non incarnées, en facilitant les échanges et les connexions entre ces deux plans d'existence.





MA RENCONTRE AVEC UNE VESTALE

Les Vestales ne font pas partie des Elémentaux les plus connus. En occident, nous associons davantage ce terme aux prêtresses du culte de la déesse Vesta, dans la Rome antique. Je n'avais donc pas pu réunir beaucoup d'informations à leur sujet dans mes lectures et recherches. C'est donc intrigué que j'appelais l'une d'entre elle à me rejoindre.

Je venais de terminer la découverte et la canalisation des Sylphes. Encore sous le charme de leur souffle magique, je m'attendais à retrouver des sensations et perceptions similaires. Quelle ne fut pas ma surprise de passer de cet état de douceur vaporeuse à la sensation de flotter sur des vagues énergétiques ! Le mouvement fait partie intégrante de l'énergie des Vestales.

Il m'a été très agréable de sentir la légèreté qui me portait, me laissant glisser sur les courants aériens. Les Vestales m'accompagnaient en "nageant" dans ces courants, comme des dauphins qui sautent au-dessus de l'eau.

Communiquer avec ces présences fut extrêmement simple. Fluide et directe, leur manière de s'adresser à moi semblait logique et évidente. Ce n'est qu'en relisant mes notes que j'ai réalisé que leur soin n'était pas si simple. Pourtant, pendant l'enseignement, tout semblait si clair et évident.

Je garde de cette canalisation le souvenir d'un voyage dans les airs, plutôt que d'une leçon. Moi qui souhaitais les inviter à venir me rencontrer, je pense que ce sont elles qui m'ont emmené dans leur univers. Je leur en suis infiniment reconnaissant.



BENEFICES DE L'INSPIRATION DES VESTALES

L'énergie des Vestales présente deux aspects complémentaires : l'un actif pour notre incarnation et notre ego, et l'autre plus subtil, relié à notre âme et notre dimension spirituelle. Leur influence peut se manifester de manière concrète sur notre état mental et émotionnel, tout en ouvrant des voies vers des dimensions plus spirituelles.

Ces deux aspects sont évolutifs, et l'Inspiration des Vestales n'aura pas le même impacte aujourd'hui, et dans deux ans. Il s'adapte à notre niveau d'élévation spirituel.

Voici une liste non exhaustive des principaux bénéfices de l'Inspiration des Vestales :

Bénéfices mentaux (pour l'ego et l'incarnation) :

- Libère les pensées et les blocages mentaux
- Élimine le ressassement et les pensées négatives
- Révèle des pensées positives cachées
- Libère l'esprit et favorise la clarté mentale
- Fait taire la voix de la tête et les auto-critiques

Bénéfices spirituels (pour l'âme et la spiritualité) :

- Ouvre à la communication avec les esprits de la nature
- Permet de voir clairement son chemin de vie et les opportunités
- Facilite la communication avec l'Univers et le Grand Tout
- Aide à la canalisation d'énergies spirituelles
- Développe les capacités extrasensorielles en lâchant l'ego et le mental

LE NIVEAU 1

➤ Le soin

• Sur le plan mental

Le premier degré de l'Inspiration des Vestales est celui de la libération et de la clarté. Il permet de dissiper les pensées encombrantes et de mettre fin au ressassement mental, offrant ainsi une véritable purification de l'esprit.

Ce niveau aide à créer un espace mental, permettant à des pensées plus légères et plus créatives de se manifester.

Il favorise également la circulation fluide des énergies à travers le corps, rétablissant ainsi un mouvement harmonieux tant sur le plan physique que mental.

Ce soin procure une souplesse et une légèreté nouvelles, en ramenant un équilibre entre l'esprit et le corps. En allégeant les pensées lourdes, il ouvre la voie à l'inspiration, permettant de créer, d'avancer et de se reconnecter à son potentiel créatif avec clarté et énergie.

• Sur le plan spirituel

Sur le plan spirituel, il développe la capacité à communiquer avec les différentes formes de vie, qu'elles soient incarnées ou non-incarnées. Il ouvre la voie à une communication fluide avec les esprits, les animaux, les plantes et tout le vivant.

Ce degré active et renforce les aspects extrasensoriels, permettant des échanges subtils avec le monde qui nous entoure, au-delà de la simple perception physique.

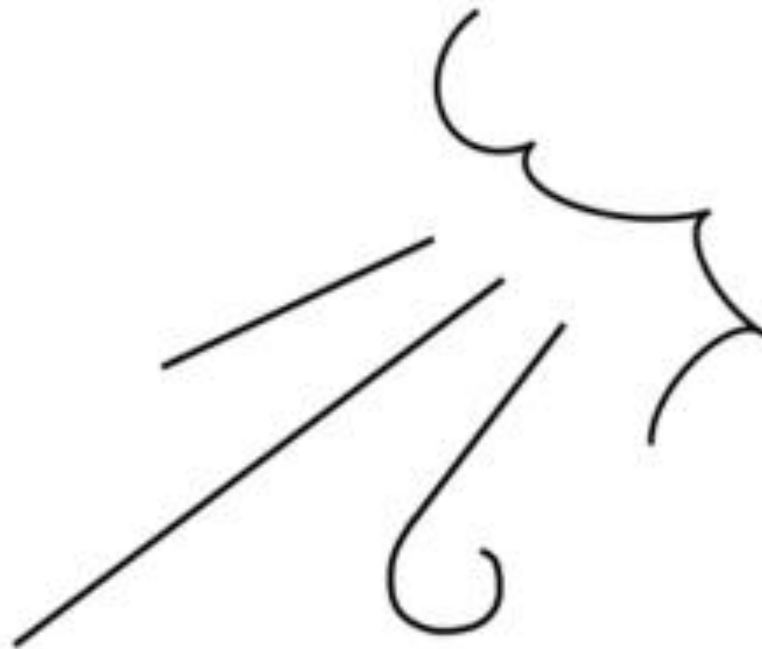
Chaque interaction se fait avec des présences en harmonie avec ton propre niveau de conscience, car ce soin s'adapte à ton évolution personnelle. Il t'aide à te connecter à des formes de vie qui résonnent avec ton énergie, ouvrant ainsi des canaux de communication plus profonds et plus intuitifs avec la nature et l'invisible.



➤ Le symbole

Le symbole du premier degré de l'Inspiration des Vestales représente les nuages, symbolisant les pensées encombrantes et les blocages mentaux. Situé en haut à droite, ce symbole montre les nuages qui se dissipent progressivement, laissant place à une ouverture où les pensées s'échappent, libérant ainsi l'esprit. Les traits qui accompagnent ce symbole illustrent les chemins d'ouverture, les canaux de communication qui se déploient lorsque les pensées lourdes s'évacuent.

Ce symbole est un puissant outil de clarification, permettant de lâcher prise et d'apporter plus de clarté. Il agit comme un amplificateur pour le soin du premier degré, en aidant à libérer l'esprit du ressassement et à instaurer un espace de calme intérieur. Tu peux l'utiliser pendant le soin, mais également en dehors, lorsque tu te sens submergé par des pensées répétitives. Il te suffit de visualiser ce symbole entrant dans ta tête pour qu'il chasse les pensées envahissantes et apporte un souffle de légèreté et de fluidité mentale.



LE NIVEAU 2

➤ Le soin

- **Sur le plan mental**

Le deuxième degré de l'Inspiration des Vestales va plus loin en clarifiant les pensées légères et dégagées par le premier niveau. Il met en avant des pensées de compréhension profonde, permettant de trouver des solutions là où nous étions auparavant perdus ou désemparés.

Ce degré active une capacité à rechercher et à découvrir les solutions les plus appropriées pour nous, celles qui émergent naturellement lorsque nous sommes dans le besoin.

Lorsque nous nous sentons égarés ou confrontés au chaos, ce niveau de soin nous aide à trouver des voies de sortie claires et à naviguer à travers les défis. Il permet d'avancer de manière productive, juste et alignée, en apportant des réponses précises et adaptées à chaque situation, afin de faire face à la complexité de la vie avec confiance et clarté.

- **Sur le plan spirituel**

Le deuxième degré de l'Inspiration des Vestales, sur le plan spirituel, nous aide à percevoir les différentes voies et chemins qui s'offrent à nous. Il travaille en harmonie avec notre libre arbitre pour nous guider vers ce qui est le plus juste et approprié pour notre évolution.

Ce niveau ouvre des routes que nous n'avions peut-être pas remarquées auparavant, nous orientant vers ce qui est le plus juste pour notre âme. Il nous permet de découvrir plusieurs possibilités et de faire des choix éclairés, tout en nous maintenant sur la voie qui correspond à notre véritable destinée.

Ainsi, il nous aide à avancer dans la vie choisie par notre âme, en nous redirigeant sans imposer de direction, mais en nous montrant les options qui nous guideront vers ce qui est bon et juste pour nous.



➤ Le symbole

Le symbole du deuxième degré représente un chemin sinueux qui serpente à travers nos difficultés, les esquivant et les contournant avec fluidité. Ce chemin, une fois qu'il a franchi les obstacles, se divise en deux voies distinctes, toutes deux justes et appropriées, mais laissant à notre libre arbitre la possibilité de choisir la direction à suivre. Ce symbole agit comme un guide, ouvrant des voies et nous offrant des options là où nous pensions être bloqués.

Il est particulièrement utile pour traverser des situations complexes ou difficiles, en nous aidant à trouver des solutions claires et adaptées à notre situation. Tu peux utiliser ce symbole en dehors du soin, chaque fois que tu fais face à une impasse ou une situation qui semble bloquée. En visualisant ce chemin, tu permets à l'énergie du deuxième degré d'ouvrir des voies nouvelles et de t'offrir des choix justes, te guidant vers des solutions efficaces.





LE NIVEAU 3

➤ Le soin

- **Sur le plan mental**

Le troisième degré de l'Inspiration des Vestales éveille les pensées cachées positives, celles qui révèlent ce que nous voulons véritablement dans notre vie.

Souvent, nous savons ce que nous ne voulons pas ou plus, mais nous avons du mal à identifier clairement ce que nous désirons profondément. Ce niveau aide à faire émerger ces désirs et aspirations authentiques, afin que nous puissions les reconnaître et commencer à les mettre en place.

Il nous permet de clarifier notre direction, de comprendre où nous allons et pourquoi nous y allons. En apportant cette clarté, il nous donne la force et la confiance nécessaires pour avancer, car nous savons désormais ce que nous cherchons à créer et comment y parvenir.

- **Sur le plan spirituel**

Le troisième degré de l'Inspiration des Vestales, sur le plan spirituel, est celui de l'oracle. Il permet de développer la capacité de canaliser et d'ouvrir les portes de la présience, de l'intuition et de la canalisation.

Ce degré éveille en nous des facultés médiumniques, nous permettant de recevoir des informations provenant d'autres dimensions ou de notre propre subconscient.

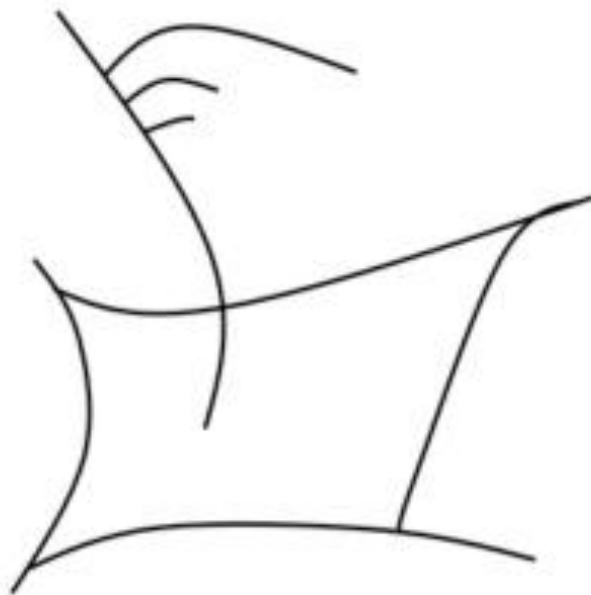
Toutefois, cette capacité se manifeste toujours en fonction de notre niveau actuel d'élévation spirituelle, s'ajustant à notre degré de conscience et de réceptivité. Il nous guide dans l'art de percevoir et d'interpréter les messages subtils, nous aidant ainsi à mieux comprendre les énergies et les signes qui nous entourent.



➤ Le symbole

Le symbole du troisième degré représente une ouverture intérieure, un trou qui se forme en nous et permet aux solutions de surgir de notre propre être. Ces solutions s'élèvent et se matérialisent, prêtes à être manifestées dans le monde physique. Ce symbole nous aide à sortir des attentes, des fantasmes et des idées impossibles, pour passer à l'action et mettre en œuvre nos désirs et nos projets à l'instant présent. Il dissipe les blocages qui empêchent notre énergie créative de se manifester dans la réalité.

Les différents traits présents dans ce symbole continuent de soutenir notre libre arbitre, nous offrant la liberté de choisir ce qui nous semble juste et approprié à chaque moment. Ce symbole est particulièrement utile lorsque nous sommes indécis, perdus ou incertains quant à la direction à prendre. Il nous aide à clarifier notre voie et à prendre des décisions, que ce soit pendant le soin ou en dehors, chaque fois que nous avons besoin de savoir où aller ou quoi faire.





COMMENT DONNER LE SOIN

➤ Vers et pour quoi l'utiliser ?

Il n'y a pas de règle stricte pour utiliser l'énergie des Vestales. Tout se fait en fonction de ton intuition et de ton ressenti. Tu peux canaliser cette énergie vers tout ce que tu désires, que ce soit une chose, une situation ou une personne. Elle peut même transcender l'espace et le temps. L'élément clé, c'est ton intention, car c'est elle qui guide l'énergie et lui donne direction.

➤ La connexion

Pour travailler avec l'énergie des Vestales, il est important de d'abord établir une connexion avec elle. Pour cela, tu peux utiliser une prière que tu personnalisés en fonction de ta sensibilité. Voici un exemple que tu peux utiliser tel quel ou adapter selon tes convictions :

J'invite l'énergie des Vestales à traverser mon être et à se diffuser à travers mes mains, afin de consacrer ses bienfaits à (nommer personne, situation, lieu...).

Merci, Merci, Merci.

➤ Les Symboles

Une fois que ton intention est clairement définie et que tu connais ton objectif, commence par utiliser les Symboles des Vestales au début du soin. Tu pourras les réutiliser tout au long du soin si tu en ressens le besoin.

➤ Le Soin

Dirige l'énergie des Vestales vers la personne, la situation ou le lieu que tu souhaites traiter. Il n'y a pas de position particulière à adopter, laisse-toi guider par ton intuition. Pour un auto-soin, assieds-toi ou allonge-toi et laisse l'énergie circuler en toi. Il est fréquent que tes mains se déplacent d'elles-mêmes, laisse-les faire. La durée du soin peut varier, il te suffit d'écouter ton ressenti et de suivre ton propre rythme.

➤ Remercier et couper la connexion

Une fois le soin terminé, coupe la connexion avec la personne, la situation ou le lieu et remercie l'énergie des Vestales. Voici un exemple de phrase que tu peux adapter selon ton ressenti :

Merci à l'énergie des Vestales de m'avoir accompagné pour ce soin.

Merci, merci, merci.

Je coupe tous les liens et attachements, sauf les liens d'Amour avec (nommer personne, situation, lieu...), maintenant.

TRANSMETTRE A TON TOUR

La transmission de l'énergie des Vestales est simple et directe, qu'elle se fasse en personne ou à distance (en visualisant la personne que tu souhaites initier).

Commence par prendre un moment pour méditer sur l'énergie et demande à être pleinement aligné afin de transmettre l'initiation. Lorsque tu te sens prêt, exprime ton intention, soit à voix haute, soit dans ton cœur. Par exemple :

Je suis prêt maintenant à canaliser l'initiation de l'énergie des Vestales à travers moi, afin qu'elle se diffuse dans tous les plans concernés pour (nommer la personne). Je demande aux Vestales de m'accompagner dans cette démarche.

Merci et Gratitude.

Ensuite, relaxe-toi et laisse l'énergie circuler à travers toi. Tu devrais ressentir leur présence très rapidement.

Une fois cette introduction effectuée, laisse la personne recevoir l'énergie. Ajoute les symboles en fonction des niveaux que tu souhaites intégrer. Tu sauras intuitivement quand le processus sera terminé.

Il est essentiel de se rappeler de ne pas chercher à influencer les résultats de cette initiation, car cela relève uniquement de l'énergie des Vestales et du destinataire.

Lorsque tu sens que la transmission est terminée, coupe ta connexion avec l'énergie et la personne concernée. N'oublie pas de remercier.



CONCLUSION

L'énergie des Vestales apporte une énergie de purification, de clarté et d'élévation, tant sur le plan mental que spirituel. Trois niveaux qui fusionnent pour apporter un soin unique, mais d'une élévation vibratoire incroyable.

Encore une fois, je t'invite très fortement à réaliser pour toi ce soin, afin d'élever les parts de toi prêtes à grandir, avant de le proposer à autrui : il est important d'être représentatif de ce que l'on prône, particulièrement pour un soin qui mène aussi haut dans l'éveil de soi.

N'oublie pas de toujours remercier et de respecter l'énergie qui t'accompagne, car c'est avec gratitude et respect que nous accueillons ces puissantes forces de guérison et de lumière.



Musique utilisée - Musique libre de droit : Son fourni par MLD. Lien vidéo : https://www.youtube.com/watch?v=_qLGNc-wFBY

*Que l'Inspiration des Vestales t'élève aussi haut que possible.
L'horizon qui se présentera à toi t'offrira le plus beau des cadeaux
pour avancer facilement dans ta vie.*

Thomas