

## PRÉSENTATION

Le Jaspe Poppy (ou Fleur de Pavot, ou Jaspe Coquelicot), est réputé pour renforcer l'énergie de l'âme, stimuler la créativité et apporter de la joie, tout en offrant des vertus de protection pour surmonter les épreuves de la vie et maintenir une attitude positive.

Il appartient au groupe des Quartz monocristallins.

## PRÉCAUTION ET PURIFICATION

Le Jaspe Poppy est une pierre relativement solide. Le purifier est très facile :

- Le poser sur une fleur de vie pendant 6 à 12 heures
- Le placer dans une géode de quartz pendant 5 à 8 heures.
- L'exposer à la lumière du soleil ou de la lune pendant 3h
- Le passer sous un filet d'eau de source pendant quelques instants



### BON A SAVOIR

Le Jaspe Poppy est également appelé "protecteur suprême", car il crée un sentiment de sécurité et de soutien lorsqu'on le porte, comme une protection semblable à celle d'un père bienveillant.



## VERTUES MAJEURES

### Sur le Plan Psychologique

- Favorise une communication claire
- Renforce la confiance et le courage
- Améliore la concentration
- Stimule la créativité
- Apporte équilibre émotionnel

### Sur le Plan Physique

- Apporte vitalité et endurance
- Harmonise les énergies corporelles
- Soutient le système digestif
- Renforce le système immunitaire
- Améliore la circulation sanguine

### Plan Spirituel

- Offre stabilité et ancrage
- Favorise la méditation
- Protège contre les énergies négatives
- Encourage l'introspection
- Apporte harmonie intérieur