

# La Préhnite



La Préhnite est une pierre qui permet de prendre les bonnes décisions. Idéales lorsque l'on est indécis, ou en questionnement sur une facette de notre vie.

## Bienfaits de votre bracelet

- Aide à surmonter les peurs et angoisses, éloigne les mauvais rêves
- Clarifie les idées et aide à structurer les projets
- Stimule la prise de conscience de soi et l'acceptation personnelle
- Stimule le métabolisme et aide à prévenir le stockage des graisses
- Soulage les troubles urinaires, rénaux et les douleurs articulaires
- Apporte une protection énergétique puissante pour les thérapeutes et personnes sensibles
- Favorise la méditation et l'introspection

## Purification de votre bracelet

Fleur de vie

Géode de quartz

Lumière du soleil ou de la lune

## Quel poignet choisir pour porter votre bracelet ?

### Poignet droit :

Protège contre les mauvaises énergies et les influences extérieures

### Poignet gauche :

Favorise la sérénité, la plénitude et aide à vivre dans l'instant présent

