



Libère-toi

# Le Péridot



Le Péridot est associé à toutes les religions et systèmes de croyances de la planète, polythéistes comme monothéiste, en toute époque. C'est une des pierres les plus spirituelles qui existe. Idéale pour les personnes liées de près ou de loin avec le monde divin quel qu'il soit.

## Bienfaits de votre bracelet

- Réduit le stress et dissipe la nervosité
- Efface la culpabilité et aide à surmonter la mélancolie
- Améliore la confiance en soi et le moral
- Soulage les tensions physiques et mentales, y compris la jalousie et la rancœur
- Stimule la circulation sanguine et favorise la digestion
- Améliore la qualité du sommeil et réduit les irritations
- Favorise la perte de poids et l'acceptation de soi
- Aide à la régulation du foie, des intestins et de la vésicule biliaire
- Apporte une meilleure digestion et un transit amélioré
- Favorise la clairvoyance et protège des énergies négatives

## Purification de votre bracelet

Fleur de vie

Géode de quartz

Lumière du soleil ou de la lune

## Quel poignet choisir pour porter votre bracelet ?

### Poignet droit :

Améliore la confiance en soi, la sérénité et l'équilibre mental

### Poignet gauche:

Favorise la détente, l'acceptation de soi et la guérison émotionnelle

