

## PRÉSENTATION

L'Unakite tire son nom des montagnes d'Unaka, dans le sud des Etats Unis, où elle a été trouvée en 1874. Cette pierre est principalement composée de silicate de calcium, de fer et d'aluminium.

## PRÉCAUTION ET PURIFICATION

L'Unakite est une pierre assez solide, mais qui se décolore au soleil. Pour la purifier :

- la poser sur une fleur de vie pendant 6 à 12 heures
- La placer dans une géode de Quartz pendant 3 à 4 heures
- Le déposer dans un bol tibétain et le faire vibrer 1 à 2 minutes
- la passer dans la fumée d'encens ou de sauge pendant quelques minutes



### BON A SAVOIR

L'Unakite est une pierre idéale pour se libérer des mémoires de notre passé.



## VERTUES MAJEURES

### Sur le Plan Psychologique

- Libère les blocages inconscients et favorise l'introspection.
- Aide à prendre du recul et à relativiser.
- Encourage l'acceptation de soi et le lâcher-prise.

### Sur le Plan Physique

- Régule le foie, la vésicule biliaire et les fonctions intestinales.
- Renforce le système immunitaire et soutient les os et les articulations.
- Favorise la récupération après une fracture.

### Plan Spirituel

- Active le chakra du plexus solaire, améliorant l'image de soi.
- Équilibre le chakra du cœur, renforçant compassion et harmonie relationnelle.
- Protège des énergies négatives et favorise l'ancrage.