



Libère-toi

La quartz Fumé



Le Quartz Fumé est une pierre très efficace pour aider à réduire ou arrêter le tabac.

Bienfaits de votre bracelet

- Aide à surmonter les peurs et les addictions, notamment tabagiques.
- Favorise la prise de décision, le lâcher-prise et la clarté mentale.
- Protège les poumons, stimule les reins et fortifie le cœur et les muscles.
- Équilibre les énergies, stabilise l'humeur et réduit les tensions émotionnelles.
- Connecte au chakra racine, ancre l'énergie et purifie l'aura des influences négatives.

Purification de votre bracelet

Fleur de vie

Fumée de sauge ou d'encens

Lumière du soleil ou de la lune

Quel poignet choisir pour porter votre bracelet ?

Poignet droit:

Apporte confiance en soi, concentration et stabilité émotionnelle, tout en dissipant les pensées négatives.

Poignet gauche:

Absorbe les énergies négatives, favorise l'ancrage et protège contre le stress et les angoisses.

