



# L'Aventurine Verte

L'Aventurine Verte est associée au départ à l'aventure. Elle accompagne les voyages, et aide à lever la peur de l'inconnu.

## Bienfaits de votre bracelet

- Aide à traiter la timidité, l'angoisse et à améliorer l'estime de soi.
- Favorise la gestion des émotions complexes et encourage une vision positive de la vie.
- Soutient la croissance spirituelle et équilibre les énergies du corps et de l'esprit.
- Réduit le taux de cholestérol, soutient le cœur, le foie et aide à la régulation du sucre.
- Améliore la peau, prévient les rides et soulage les troubles digestifs.

## Quel poignet choisir pour porter votre bracelet ?

### Poignet droit:

Favorise la positivité, la confiance en soi et l'épanouissement personnel.

### Poignet gauche:

Apaise les émotions complexes, aide à surmonter l'angoisse et protège des influences négatives.

## Purification de votre bracelet

Fleur de vie

Géode de quartz

Lumière du soleil ou de la lune

