



Libère-toi

# L'Astrophyllite



L'Astrophyllite aide à mieux se connaître, à accepter pleinement toutes les facettes de soi, y compris sa part d'ombre, pour vivre en harmonie avec son véritable moi.

## Bienfaits de votre bracelet

- Aide à se libérer des traumatismes et renforce la confiance en soi.
- Favorise la communication et l'affirmation de soi.
- Régule l'acidité et soutient le système digestif.
- Apaise les douleurs dorsales et hormonales.
- Stimule le chakra frontal et améliore la circulation énergétique.

## Quel poignet choisir pour porter votre bracelet ?

### Poignet droit:

Favorise l'élévation spirituelle et la connexion aux énergies subtiles.

### Poignet gauche:

Apporte calme, sérénité et protège des émotions négatives.

## Purification de votre bracelet

Fleur de vie  
Géode de quartz  
Lumière du soleil

