



# L'Améthyste



L'Améthyste est une pierre hautement spirituelle. Elle permet de toucher des énergies cosmiques proches de la source. Quand elle est utilisée dans ce but, il est conseillé d'y associer une pierre d'ancrage (tourmaline, grenat, etc.)

## Bienfaits de votre bracelet

- Stimule la créativité et améliore la concentration.
- Apaise la colère, la peur, l'anxiété et les émotions négatives.
- Aide à surmonter les addictions et les troubles obsessionnels.
- Soulage l'hypertension et les douleurs musculaires, notamment au niveau du dos et des épaules.
- Encourage un sommeil réparateur et calme l'hyperactivité.
- Favorise la cicatrisation et aide à éliminer les toxines.
- Ouvre le chakra coronal et renforce l'intuition.
- Contribue à la paix et à la relaxation dans un espace.

## Purification de votre bracelet

Fleur de vie  
Géode de quartz  
Eau salée

## Quel poignet choisir pour porter votre bracelet ?

### Poignet droit :

Favorise la méditation et la sagesse, apportant calme et sérénité dans les moments de réflexion.

### Poignet gauche :

Apporte un soutien émotionnel, calme les angoisses et facilite le lâcher-prise pour un meilleur équilibre intérieur.

