

## PRÉSENTATION

Dans certaines cultures (chinoise, amérindienne, celte, etc.), l'Aventurine Pêche (ou Aventurine Orange) était réputée pour apaiser les émotions et favoriser la paix intérieure. Elle était également utilisée pour équilibrer les énergies du corps et de l'esprit.

L'Aventurine, un oxyde composé principalement de fuchsite dans ses versions rouge et verte, contient également du mica et de l'hématite, ce qui lui donne une apparence brunâtre et rouge.

## PRÉCAUTION ET PURIFICATION

L'Aventurine Pêche est une pierre assez résistante.

Pour la purifier :

- La poser sur une fleur de vie pendant 6 à 12 heures
- La placer dans une géode de quartz pendant 5 à 8 heures.
- L'exposer à la lumière du soleil ou de la Lune pendant 3h
- La passer dans la fumée d'encens ou de sauge pendant quelques minutes.



## BON A SAVOIR

**L'Aventurine Pêche est une pierre porte-bonheur. Elle apporte chance et prospérité.**



## VERTUES MAJEURES

### Sur le Plan Mental

- Apaise l'esprit en réduisant le stress, l'anxiété et les pensées négatives.
- Favorise l'harmonie émotionnelle, la confiance en soi et l'estime de soi.
- Stimule la créativité et l'inspiration, libérant ainsi le potentiel artistique.
- Offre une sensation de calme et de sérénité, réduisant les tensions mentales.
- Encourage l'ouverture d'esprit, la prise de décisions éclairées et la communication harmonieuse.
- Aide à se connecter à son moi intérieur, favorisant l'équilibre émotionnel et la clarté mentale.

### Sur le Plan Physique

- Favorise la circulation sanguine et soulage les problèmes liés au système circulatoire, tels que les varices.
- Calme les réactions allergiques et les irritations cutanées.
- Aide à la régénération cellulaire et renforce le système immunitaire.
- Favorise la guérison physique et aide à atténuer les troubles du sommeil pour un repos réparateur.
- Particulièrement bénéfique pour les problèmes de peau, notamment pour les boutons et autres imperfections.

### Sur le Plan Spirituel et Énergétique

- Aide à se recentrer et à retrouver la paix intérieure.
- Apporte équilibre émotionnel et clarté mentale.
- Libère les énergies négatives et favorise la pleine conscience des talents et des qualités cachées.
- Encourage la croissance personnelle et l'évolution spirituelle en aidant à surmonter les blocages émotionnels.
- Agit comme un guide pour une meilleure prise de décisions et une approche plus sereine des défis de la vie.